



FNV Vrouw gaat vanaf maart 2019 opnieuw van start met het project 'De Nieuwe Toekomst' in Amsterdam. In dit project worden vrouwen die te maken hebben (gehad) met huiselijk geweld gemotiveerd om zelf weer de regie over hun eigen leven te nemen. Dit vraagt om het zetten van stappen op weg naar opleiding, werk of andere vormen van deelname aan de maatschappij. Om dit proces te ondersteunen zijn een persoonlijke benadering en maatwerk dé succesfactoren voor empowerment.

### **FNV VROUW ZOEKT VRIJWILLIGE PERSONAL COACHES**

De Personal Coach geeft de deelnemster zelfvertrouwen en stimuleert haar in haar eigen ontwikkelingstraject. Zij geeft individuele aandacht, is klankbord en steunpunt. Uitgangspunt hierbij is: je moet het zelf doen maar je hoeft het niet alleen te doen.

### **WAT BIEDT DE NIEUWE TOEKOMST COACHES?**

- Een leerzaam en waardevol traject.
- Een training van 4 dagdelen waarin de rol van de coach wordt verduidelijkt en afgebakend. Belangrijke onderdelen zijn motiverende gesprekstechnieken, specifieke problemen bij coaching van slachtoffers van huiselijk geweld
- Intervisiebijeenkomsten onder leiding van deskundigen
- Ondersteuning gedurende de projectperiode door de projectcoördinator

## WAT VERWACHT DE NIEUWE TOEKOMST VAN DE COACHES?

### De personal coach

- Is vanaf maart 2019 gedurende 9 maanden tot 1 jaar voor 1 à 2 uur per week beschikbaar.
- Is bereid een trainingstraject en intervisie te volgen.
- Heeft een netwerk en/of kennis van de sociale kaart van Amsterdam of kan deze informatie snel verwerven.
- Heeft enige kennis op het gebied van de sociaal/maatschappelijke dienstverlening.
- Heeft interesse/affiniteit in/met de doelgroep en het vraagstuk van huiselijk geweld.
- Is in staat om te activeren zonder de regie over te nemen.
- Heeft enige nuchterheid (laat zich niet snel meeslepen in de diversiteit van problemen).
- Is bereid om te overleggen met de coördinator.

Voor aanmeldingen of vragen kunt u vanaf 30 november 2018 tot 1 april 2019 contact opnemen met:

Bernadette Viererich

Projectcoördinator 'De Nieuwe Toekomst' Amsterdam

T: 020 - 5816398

E: [bernadette.vieverich@fnvvrouw.nl](mailto:bernadette.vieverich@fnvvrouw.nl)

*Dit project is financieel mogelijk gemaakt door Blijf Groep en de Gemeente Amsterdam*