

Huiselijk geweld is een omvangrijk probleem. Niet alleen omdat het jaarlijks aantal slachtoffers hoog is, maar ook omdat de impact op de slachtoffers enorm is. De Nieuwe Toekomst is de enige interventie in Nederland die zich specifiek richt op participatie en economische zelfstandigheid van vrouwen die te maken hebben gehad met huiselijk geweld.

DE NIEUWE TOEKOMST

Investeren in een toekomst na huiselijk geweld

De Nieuwe Toekomst is een methodiek gericht op het ondersteunen van vrouwen die na een periode van huiselijk geweld weer de regie over hun eigen leven willen krijgen en economisch zelfstandig willen worden. Het gaat om vrouwen die geen eigen inkomen hebben, wel voldoende Nederlands spreken en vooral gemotiveerd zijn. Door middel van training en intensieve coaching gaan de vrouwen actief aan

de slag om een baan te vinden, een opleiding te volgen of om vrijwilligerswerk te doen. Het uiteindelijke doel is een stap dichterbij sociale en economische zelfstandigheid te komen. De beste bescherming tegen (terugval in een situatie van) huiselijk geweld is immers onafhankelijkheid.

‘Het project is niet gericht op het verleden, maar des te meer op onze toekomst. Waar liggen onze kwaliteiten en hoe kunnen we deze benutten? ... Het doelgericht bezig zijn met wat je wil en wat je kan, en dat in een actieplan zetten zodat je toekomst visueel wordt. Dat is iets waar ik al jaren over droom, mijn eigen toekomst...’ Deelnemster

De resultaten die tot nu toe met De Nieuwe Toekomst zijn behaald zijn veelbelovend. Uit evaluatie blijkt dat deelnemers daadwerkelijk geactiveerd worden richting werk, vrijwilligerswerk of opleiding. Het succes zit in de combinatie van training in groepsverband en de inzet van persoonlijke coaches met wie de deelnemers wekelijks contact hebben. De Nieuwe Toekomst bestaat uit 10 groepsbijeenkomsten, waar wordt gewerkt aan het herontdekken van talenten en de eigen regie over het leven. Deelnemers worden daarnaast negen maanden persoonlijk begeleid bij het realiseren van hun doelen door een getrainde vrijwillige coach.

‘Ik durf nu een stap te nemen in mijn leven.’

Deelnemster

De methodiek De Nieuwe Toekomst is in 2012 ontwikkeld en uitgevoerd in een pilot in Overijssel. Aan de hand van evaluaties is de methodiek doorontwikkeld tot De Nieuwe Toekomst dat nu in verschillende gemeenten wordt uitgevoerd. Federatie Opgang en de Nederlandse Vrouwen Raad zorgen voor de waarborging van de methodiek en landelijke eenheid in de uitvoering door middel van een handboek, een trainingsmethodiek en meer. Met inzet van het kennisinstituut Movisie wordt de methodiek erkend als goed onderbouwd en opgenomen in de Databank Effectieve sociale interventies.

‘Ik heb geleerd om ergens voor te gaan. Je moet doelen stellen en daar in kleine stapjes naar toe gaan.’ Deelnemster

Wat maakt De Nieuwe Toekomst aantrekkelijk voor gemeenten?

De Nieuwe Toekomst biedt deze doelgroep meer kansen richting arbeidsparticipatie. Dat lukt door deze groep, die grote afstand tot de arbeidsmarkt heeft, met begeleiding van deskundige vrijwilligers op weg te helpen. Dit alles in nauwe samenwerking met de Federatie Opgang en de Nederlandse Vrouwen Raad door middel van de lokale vrouwenopvang en vrouwenorganisaties. Voor de gemeente betekent dit: meer doen met hetzelfde budget, aanboren van nieuwe groepen vrijwilligers en een ‘plus’ programma voor de deelnemers. Gemeenten kunnen hiermee efficiënt en effectief investeren in preventie huiselijk geweld en economische zelfstandigheid voor vrouwen.

Meer informatie

Bent u geïnteresseerd in De Nieuwe Toekomst en wilt u meer weten over mogelijke toepassing van de methodiek in uw gemeente en/of bij uw organisatie? Neem dan contact op met de Nederlandse Vrouwen Raad, info@de-nvr.nl of met de Federatie Opvang, info@opvang.nl

Wilt u deelnemen aan De Nieuwe Toekomst of coach worden? Neem dan contact op met een vrouwenopvang of vrouwenorganisatie bij u in de buurt of met bovenstaande organisaties.

Informatie over De Nieuwe Toekomst vindt u ook op:
www.nederlandsevrouwenraad.nl/denieuwe-toekomst

