

Manifest van de mondige Mantelzorg

Mantelzorgers vinden het vanzelfsprekend om voor iemand te zorgen, maar de meesten ontmoeten daarbij problemen:

- Er zijn onvoldoende mogelijkheden om de zorg tijdelijk over te dragen.
- Veel mantelzorgers maken extra kosten (zoals voor vervoer, wassen, voeding).
- Voor veel mantelzorgers is het haast niet mogelijk om mantelzorgtaken te combineren met een betaalde baan.

Hierdoor raken mantelzorgers overbelast met regelmatig als gevolg dat ze zelf ziek worden, geen zorg meer kunnen geven en zelf (mantel)zorg nodig hebben. Deze vicieuze cirkel moet worden doorbroken.

FNV Vrouw roept raadsleden, bestuurders en beleidsmakers in gemeenten op zich in te zetten om de overbelasting van mantelzorgers tegen te gaan.

Daarvoor is in ieder geval nodig:

- **Erkenning van mantelzorg als zorgarbeid.**
- **Gegevens en cijfers rond mantelzorg op lokaal niveau, gespecificeerd naar gender, leeftijd en etniciteit.**
- **Verplicht stellen om naast de zorgvrager ook mantelzorgers bij de indicatiestelling voor huishoudelijke verzorging te betrekken.**
- **Mantelzorg bij indicatiestelling benoemen als zorgverlening die de gebruikelijke zorg overstijgt.**
- **Mantelzorgers ontlasten door meer mogelijkheden voor respijtzorg (dag- en/of nachtopvang) te bieden.**
- **Onkosten (als reiskosten, parkeergeld en verzekeringen) van mantelzorgers vergoeden door de zorgverzekeraar.**
- **Een Steunpunt Mantelzorg in elke gemeente.**
- **Een Mantelzorg Platform in elke gemeente, waarin vrouwen naar leeftijd en etniciteit evenredig vertegenwoordigd zijn. Dit platform heeft adviesrecht bij Wmo-beleid en is betrokken bij uitvoering en evaluatie van het beleid.**
- **Experimenten worden geïnitieerd waarbij mantelzorg wordt benut in betaald werk.**