

# OVER HERINTREEDSTERS

Herintreedsters zijn supergemotiveerde werknemers. Hieronder een overzicht van de voordelen voor zowel werkgevers als de vrouwen zelf.

## Voordelen werkgever

- Loonkostensubsidie
- Levenservaring
- Plichtsbesef
- Geen kleine kinderen
- Gemotiveerd
- Serieuzer
- Betrouwbaar – minder ziek
- Evenwicht personeelssamenstelling

## Voordelen vrouwen

- Structuur
- Financiële onafhankelijkheid
- Emancipatie/gelijkheid
- Zelfontplooiing
- Regie in eigen hand
- Sociale contacten
- Maatschappelijk betrokken
- Bouwt je eigen pensioen op
- Goed voorbeeld voor dochters
- Faciliterende regelingen
- Bij de tijd blijven.

## Tips

- Contacten leggen
- Je gezin “meenemen”
- Positieve instelling
- Vertrouwen in jezelf
- Informeer je goed
- Open en eerlijk
- Kom er achter wat je echt wilt en hoe je dat wil bereiken (realistisch)
- Delen met anderen (informatie/netwerken)
- Maak een begin, dan groei je wel
- Vrijwilligerswerk
- Volhouden, niet te snel teleurgesteld of opgeven
- Filmpje over jezelf
- Eigen profiel maken
- Al je kwaliteiten en mogelijkheden in beeld hebben en benutten
- Valse bescheidenheid overboord gooien
- Herverdeling van de huishoudelijke taken
- Benutten van je netwerken

- Mogelijkheden voor kinderopvang
- Mogelijkheden voor tegemoetkoming in kosten van scholing
- (verlof)regelingen om arbeid en zorg te combineren.