

Verslag Vrouw & Economische Zelfstandigheid d.d. 14 november 2015

Organisatie : Stichting Buurvrouwennetwerk Gaasperdam (BNG)

Aantal deelnemers: 60

Inleiding

In Amsterdam zijn bijna 50% van de vrouwen niet economisch zelfstandig. Dit heeft diverse oorzaken. Vrouwen vinden het vaak lastig om hun ambitie met zorgtaken te combineren. Zij hebben moeite om de beschikbare tijd over al hun rollen te verdelen en zouden graag meer hun dromen en wensen willen realiseren. Niet de problemen waar vrouwen tegenaan lopen, maar juist hoe je beter met je beschikbare tijd om kunt gaan en je dromen en wensen kunt realiseren waren het uitgangspunt van Vrouw & Economische Zelfstandigheid, het derde evenement dat BNG dit jaar organiseert.

Na de opening door de dagvoorzitter werden er drie presentaties gegeven door: SPE, die de ontwikkelingen schetste met betrekking tot economische zelfstandigheid van vrouwen in Amsterdam en aandachtspunten voor de komende periode, zoals armoede onder vrouwen en aandacht voor de positie van meisjes. Women Inc, zet zich al een aantal jaren in om de positie van vrouwen te versterken door het geven van trainingen en vrouwen met elkaar in contact te brengen. Vrouwen kunnen elkaar helpen en elkaar versterken zoals aanTafel gesprek waar geleerd wordt om te netwerken, onderhandelen met Lef. Vaardigheden waar vrouwen vaak nog moeite mee hebben. De derde presentatie werd gegeven door Stichting Lezen en Schrijven i.s.m. Leef en Leer van OBA. Zij hebben een methodiek ontwikkeld, de Taalwijzer, die vrouwen helpt niet alleen beter inzicht te krijgen in hun taal-reken en digitale vaardigheden en hen helpt deze te verbeteren, zodat hun kansen richting de arbeidsmarkt worden vergroot. Sollicitatievaardigheden maken eveneens onderdeel uit van deze methodiek.

Na de presentaties konden de deelnemers kiezen uit twee workshops of gaan oefenen met de Taalwijzer.

Workshop "Jouw leven in balans" (FNV Vrouw)

Balans in je leven heeft een positieve invloed op alle terreinen. De combinatie van tijd voor jezelf met en / of je drukke baan, een partner met een baan, het huishouden, de zorg voor de kinderen, ouders, zieke familieleden en soms nog een opleiding erbij kan teveel worden en zorgt dus voor disbalans. Hoe kun je je beschikbare tijd over al je rollen verdelen. Hoe zou je het anders willen. Welke keuzes zijn nodig en wat moet je er voor laten. Op deze vragen zijn de deelnemers aan de slag gegaan. Er werden handvatten aangereikt en een plan van aanpak gemaakt waar ze thuis mee aan de slag konden gaan om zo meer balans in hun leven te brengen.

Workshop "Maak optimaal gebruik van je netwerk (Atria)

Iedereen heeft een netwerk. De kunst is om daar optimaal gebruik van te maken. Netwerken opent deuren waarvan je het bestaan niet vermoedde en maakt het mogelijk om iets tot stand te brengen dat je alleen niet voor elkaar kunt krijgen. Netwerken is niets anders dan de juiste mensen (leren) kennen en het onderhouden van contacten die je verder kunnen helpen in je werk, je carrière en je privéleven. Door ervan bewust te zijn wat je te bieden hebt wordt je zelfverzekerder in de contacten met anderen. De deelnemers aan de workshop kregen veel praktische netwerktips die kunnen zorgen voor meer structuur in je manier van netwerken.

Na de pauze werd het event voortgezet met gesprekstafels waar deelnemers aan de hand van verschillende thema's met elkaar in gesprek gingen. Alle thema's hadden te maken met het versterken van je eigen kracht als het gaat om economische zelfstandigheid. Thema's waren: In balans, netwerken, ontwikkelingen in het Amsterdamse vrouwenveld, LEF gesprek. Bij de terugkoppeling gaven de deelnemers aan dat er veel kracht in vrouwen zit en dat je elkaar moet blijven versterken. Ook zijn er enkele deelnemers al bezig als ondernemer.